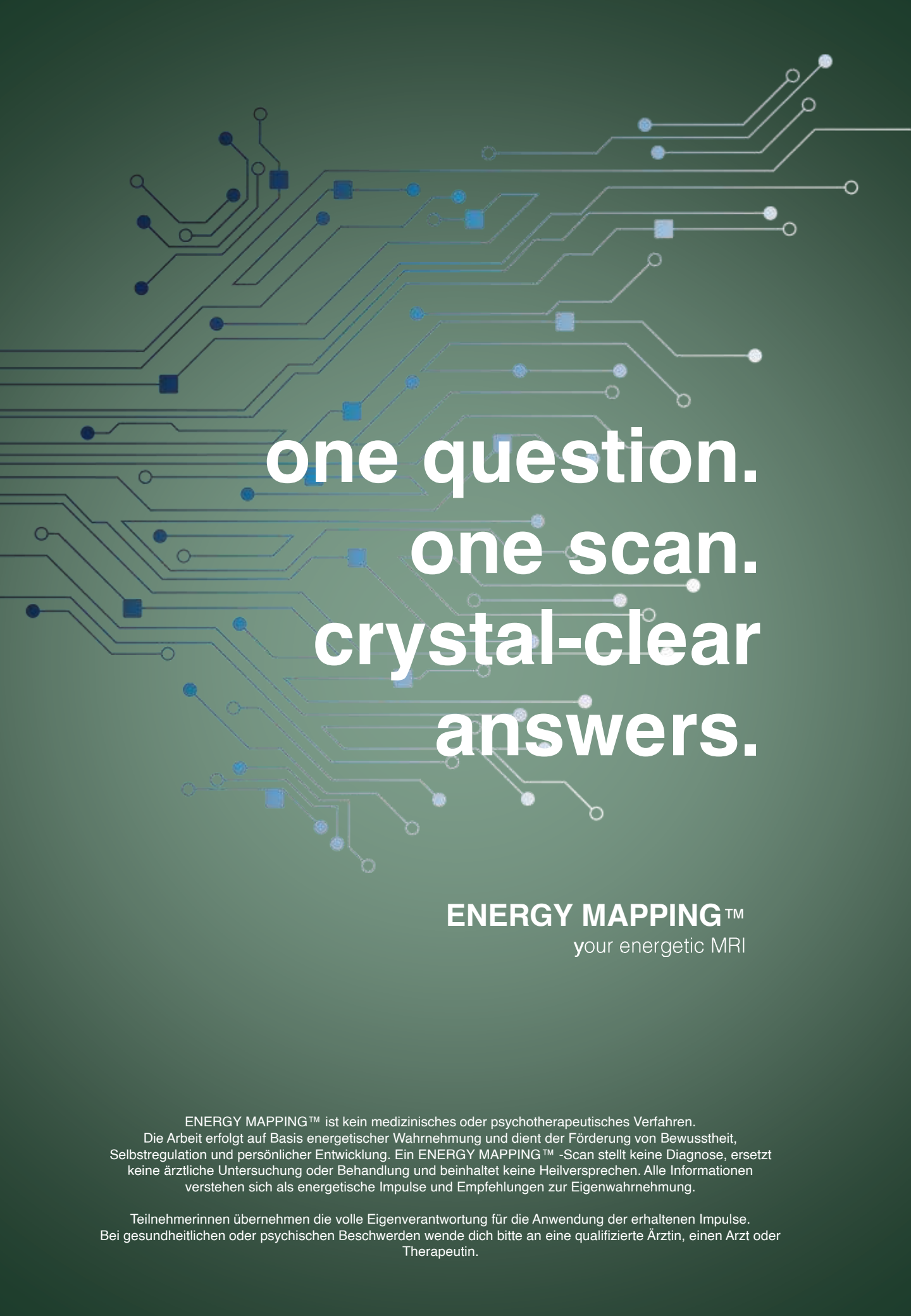




# one question. one scan. crystal-clear answers.

**ENERGY MAPPING™**  
your energetic MRI

ENERGY MAPPING™ ist kein medizinisches oder psychotherapeutisches Verfahren.  
Die Arbeit erfolgt auf Basis energetischer Wahrnehmung und dient der Förderung von Bewusstheit, Selbstregulation und persönlicher Entwicklung. Ein ENERGY MAPPING™ -Scan stellt keine Diagnose, ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung und beinhaltet keine Heilversprechen. Alle Informationen verstehen sich als energetische Impulse und Empfehlungen zur Eigenwahrnehmung.

Teilnehmerinnen übernehmen die volle Eigenverantwortung für die Anwendung der erhaltenen Impulse.  
Bei gesundheitlichen oder psychischen Beschwerden wende dich bitte an eine qualifizierte Ärztin, einen Arzt oder Therapeutin.

# ENERGY MAPPING™

your energetic MRI

one question.  
one scan.  
crystal-clear answers.

Geburtstag: [REDACTED] h

Ort: [REDACTED]

Frage: „Was hält mich davon ab, nachts gut zu schlafen?“

## 1. TAROT

*Karte des Moments: Der Magier – Aktivierung des Geistes, klare Schöpfung.*

*Gegenkarte: Vier der Schwerter – Regeneration durch bewusste Ruhe.*

→ *Spannungsfeld zwischen geistiger Aktivität und körperlicher Erholung.*

## 2. FREQUENZ & KÖRPER

*Aktive Achsen: Kehlchakra – Solarplexus – Lebermeridian.*

*Frequenzabweichung: Überton von 370 Hz (F#) überlagert Basisfrequenz von 349 Hz (F).*

→ *Der Körper schwingt in kreativer Überproduktion; die Leberenergie bleibt wach, während der Geist bereits ruhen möchte.*

*Kernspannung: „Ich denke noch, wenn mein Körper längst fühlen will.“*

## 3. EMOTIONALES FELD

*Oberfläche: Leistungsrhythmus – innere Unruhe – kreative Übersteuerung.*

*Tiefe: Angst, den Fluss zu verlieren, wenn Ruhe einkehrt.*

*Verbindung: Der innere Musiker spielt weiter, obwohl das Publikum längst gegangen ist.*

# ENERGY MAPPING™

your energetic MRI

one question.  
one scan.  
crystal-clear answers.

## 4. ▯ **RUNEN- & CHAKREN-CODE**

*Rune: Ansuz – Inspiration, Kommunikation, göttlicher Atem.*

*Chakra: Kehlchakra leicht überaktiv, Herzchakra gedämpft.*

*→ Ausdruckskraft stark, aber ohne emotionale Rückkopplung.*

## 5. ▯ **EMPFOHLENE REGULATION**

*Energetischer Pfad:*

- *Harmonisierung über Leber- und Gallenblasenmeridian (Abendmeditation, sanfte Dehnung).*
- *Frequenzausgleich durch Töne F# (370 Hz) / F (349 Hz).*
- *Bewusster Atem im Verhältnis 3:5 (Ein/Aus) – Fokus: Bauch → Kehle.*

*Mentale Übung:*

**„Ich darf im Stillstand schöpferisch bleiben.“**

## 6. ▯ **KERNEINSICHT**

*Wahre Kreativität braucht keinen Druck, um zu existieren.*

*Wenn der Geist still wird, beginnt der Körper zu komponieren.*

*Schlaf ist kein Ende der Inspiration, sondern ihr Atemholen.*

## 7. ▯ **ZUSAMMENFASSUNG**

*Fokus: Balance zwischen Ausdruck und Entspannung.*

*Empfehlung: Übergänge bewusst gestalten – statt Aktivität abrupt zu beenden, Energie sanft in Ruhe überführen.*

**ENERGY MAPPING™**

your energetic MRI

**one question.  
one scan.  
crystal-clear answers.**

**8. ▯ PERSÖNLICHE NACHRICHT**

*Als ich mich mit deinem Feld verbunden habe, spürte ich einen Geist, der nicht schläft – nicht aus Angst, sondern aus Hingabe.*

*In dir schwingt ein schöpferischer Rhythmus, der selbst in der Stille komponiert. Dein Körper bittet nur um dieselbe Gnade, die du deiner Kunst gibst: gesehen zu werden, nicht kontrolliert.*

*Wenn du der Stille vertraust, verschwindet die Inspiration nicht – sie vertieft sich. Lass die Nacht dein Verbündeter sein.*

— Barbara